



РАЗВИВАЮЩАЯ ПРЕДМЕТНО- ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА

в МКДОУ д/с № 478

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«ДЕТСКИЙ САД №478 «БЕЛОСНЕЖКА»

ПРИНЯТО на педагогическом совете протокол № 1 от «31» августа 2021 г.	Заведующий МКДОУ д/с № 478 «Белоснежка» /Е.В. Долгих/ Приказ № 89 от «31» августа 2021 г.	УТВЕРЖДЕНО /Е.В. Долгих/ 2021 г.
--	---	--



ПРОГРАММА «СИБИРЯЧОК-ЗДОРОВЯЧОК»



ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
У ВОСПИТАННИКОВ МКДОУ № 478

Авторы-составители:
Старший воспитатель Жихарева О. М.,
Инструктора по физической культуре: Вибе О.Н., Долгих Е.В.

НОВОСИБИРСК

1

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 478 «Белоснежка»

ПРИНЯТО на педагогическом совете протокол № 1 от «31» августа 2021 г.	Заведующий МКДОУ д/с № 478 «Белоснежка» /Е.В. Долгих/ Приказ № 89 от «31» августа 2021 г.	УТВЕРЖДЕНО /Е.В. Долгих/ 2021 г.
--	---	--



«ДЕЛЬФИНЁНОК»

ПРОГРАММА
ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ 2-7 ЛЕТ ПЛАВАНИЮ



Программы «Сибирячок – здоровячок», «Дельфиненок»



Для реализации программы «Дельфинёнок» в ДОУ оборудован бассейн.





В бассейне размещается следующее оборудование в соответствии с планом реализации

№	Наименование	Количество на модуль
1	Доска для плавания	15
2	Колобашка для плавания	12
3	Комплект тонущих игрушек	3
4	Круг спасательный детский	1
5	Круг спасательный детский облегченный	2
6	Круги для плавания	12
7	Нарукавники для плавания	12
8	Палка-трубка	8
9	Плавающий обруч	6
10	Цветной поплавок	6

№	Наименование	Количество на модуль
11	Очки для плавания	10
12	Резиновый игрушки разных размеров	30
13	Нарукавники детские	3
14	Баскетбольное плавающее кольцо	1
15	Надувные мячи	8
16	Резиновые мячи разного диаметра	40
17	Сюжетные маски для игр: Лягушата Утята Капелька	10 10 10
18	Кольца пластмассовые разного диаметра	30
19	Дуга тонущая	1
20	Игрушки надувные	3
21	Набор тонущих игрушек	3



Развивающая среда бассейна









"Дорожка "Кнейпа" (акватермальная дорожка)



Лопатки для плавания



Игра для развития внимания и логики «Морские обитатели»



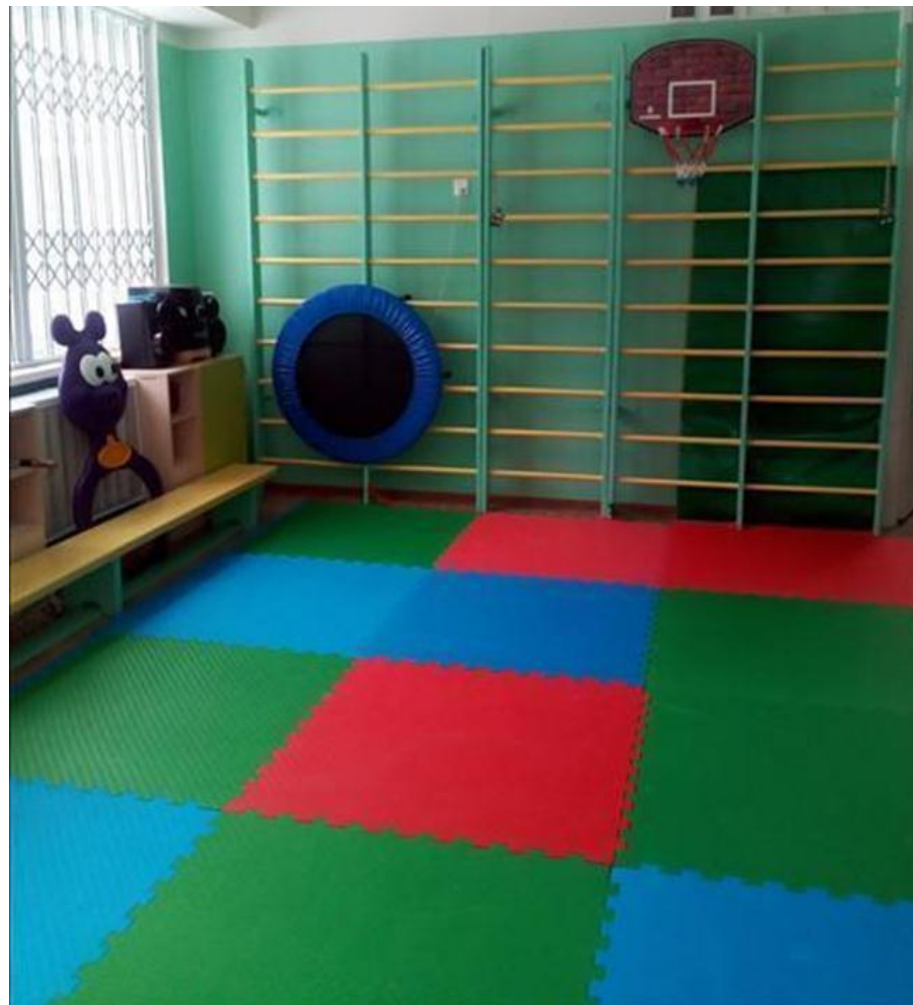


Шиповник - укрепляет иммунитет, восполняет витаминно-минеральный резерв, стабилизирует нервную систему, улучшает сон.





Для реализации программы «Сибирячок-здоровячок» в ДОУ оборудован спортивный зал.





В спортивном зале размещается следующие оборудование в соответствии с планом реализации

Балансиры разного типа
Бревно гимнастическое напольное
Гимнастическая палка
Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы для эстафет в помещении
Доска гладкая с зацепами
Доска наклонная
Доска с ребристой поверхностью
Дуга малая
Канат для перетягивания
Кольцеброс настольный
Кольцо плоское
Куб деревянный малый
Кубики пластмассовые
Лента короткая
Лента гимнастическая длинная
Мат гимнастический

Мат с разметками
Мяч баскетбольный
Мяч утяжеленный (набивной)
Мяч футбольный
Набор мячей (разного размера, резина)
Набор разноцветных кеглей с мячом
Шведская стенка
Обруч (малого диаметра)
Секундомер механический
Скакалка детская
Скамейка гимнастическая
Султанчики для упражнений
Флажки разноцветные (атласные)
Степ-платформы
Фитболы
Погремушки
Гантели утяжеленные
Гантели пластмассовые
Мешочки для метания разного веса
Массажные дорожки









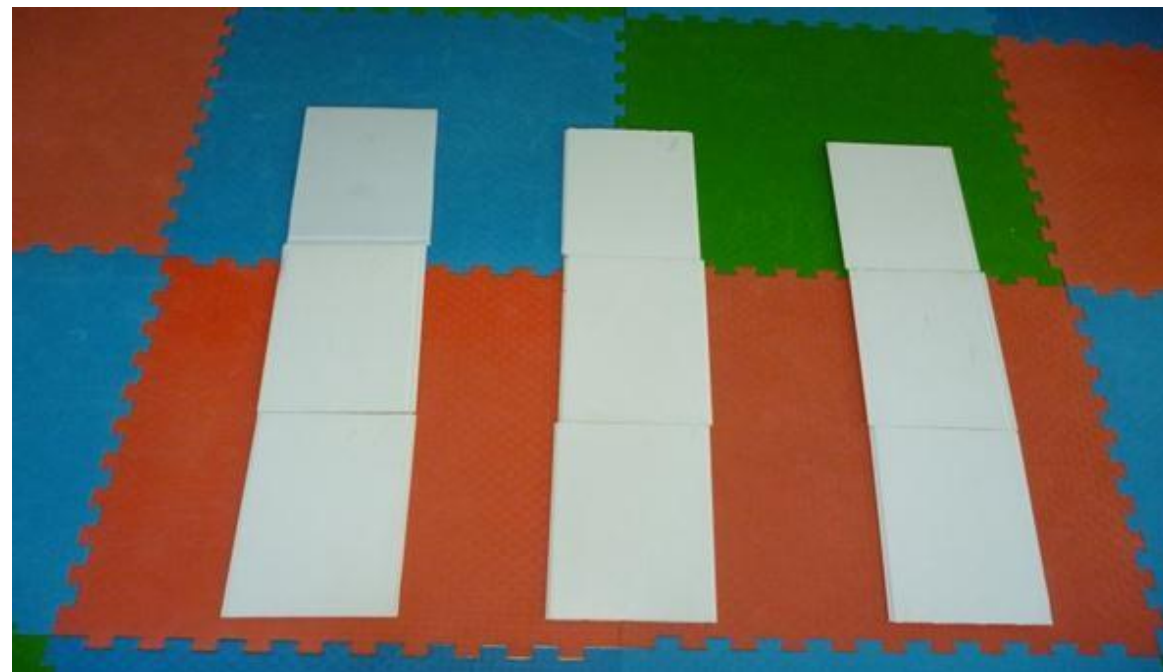
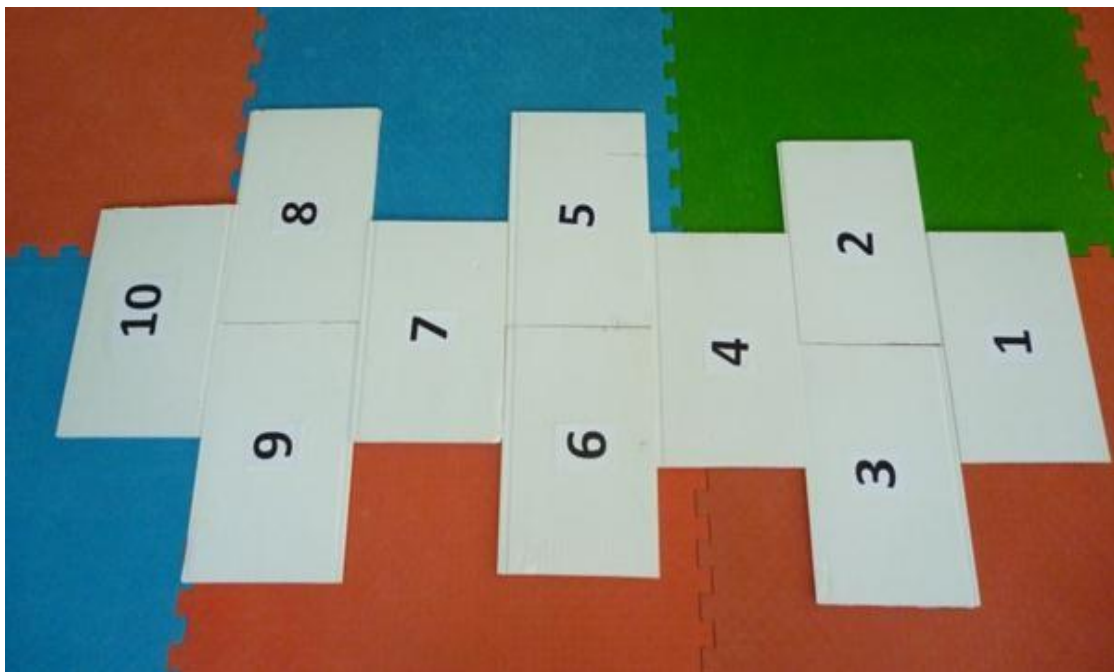


Авторское пособие «Затейники»

В качестве универсального средства для развития двигательной активности дошкольников, творческой группой детского сада было разработано многофункциональное игровое пособие «Затейники». На часть пластиковых панелей нанесены цифры от 1 до 10. Данное пособие имеет многофункциональный характер, и может быть использовано как в совместной образовательной деятельности, так и в самостоятельной деятельности детей. Из пластиковых панелей можно собрать: пешеходный переход, лабиринт, игры «Классики», «Домино», препятствия для перелезания, перепрыгивания, перешагивания и др. Все вместе можно использовать как полосу препятствий.

Игра «Классики»

«Пешеходный переход»



«Прыжки по заданию»

Задания:

Прыжки змейкой

Прыжки по красным квадратам

Прыжки по белым панелям

Прыжки прямо и т.д.



«Лабиринт»

«Перепрыгни, перешагни»



«Полоса препятствий»



Говорящая стена

<https://disk.yandex.ru/i/UMrO7uurhAYIFA>



Пособия для развития меткости глазомера изготовленные своими руками





Спортивная площадка на улице

Гимнастические комплексы, баскетбольные, волейбольные стойки, бревно гимнастическое, шведская стенка металлическая, хоккейные ворота, мишень для метания; турники и препятствия для подлезания и перелезания; лабиринт; металлическая лестница – радуга.









В ДОУ оборудован фитобар «Родничок», где дети принимают кислородный коктейль:

- способствует снижению умственной и физической усталости;
- уменьшает заболеваемость простудами и вирусными инфекциями;
- положительно сказывается на нервной системе детей.





В ДОУ оборудованы холлы



Изготовлены плакаты (совместно детско-родительская деятельность) о спорте и здоровом образе жизни.

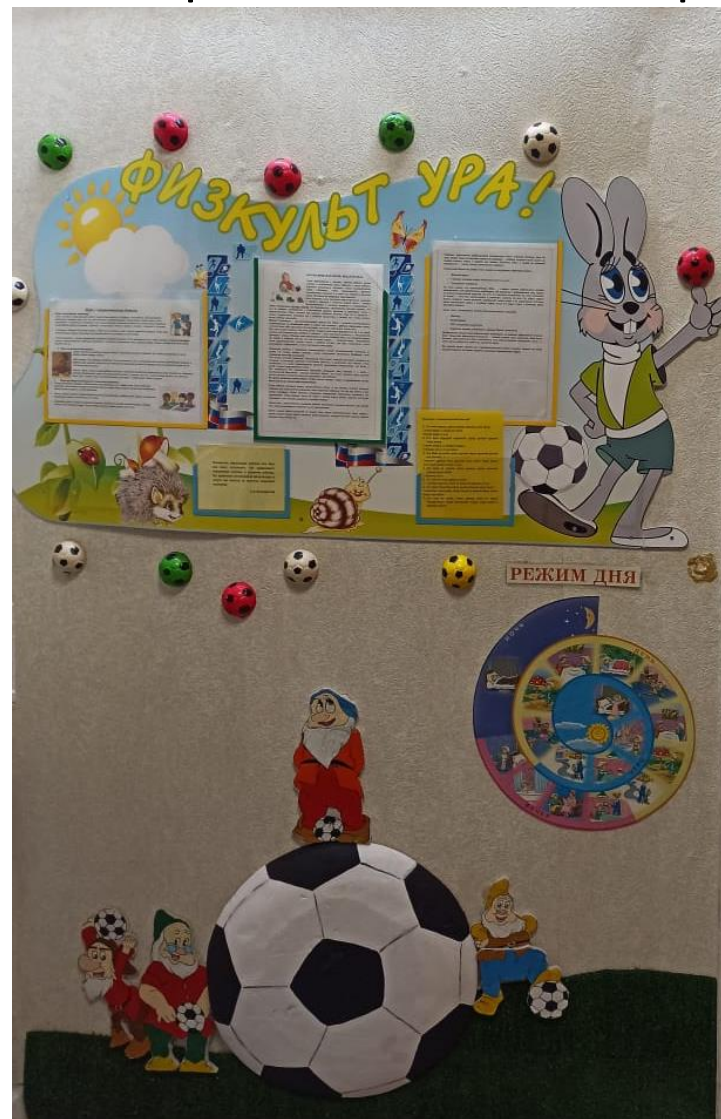




Уголок здоровья в коридоре детского сада



Оформление стенда «Физкульт – ура» для ознакомления родителей со спортивными мероприятиями детского сада





Развивающая среда в группах ДООУ

Для самостоятельной двигательной активности, организации подвижных игр в группах оформлены: Центры «Здоровья» и «Физкульт-ура»



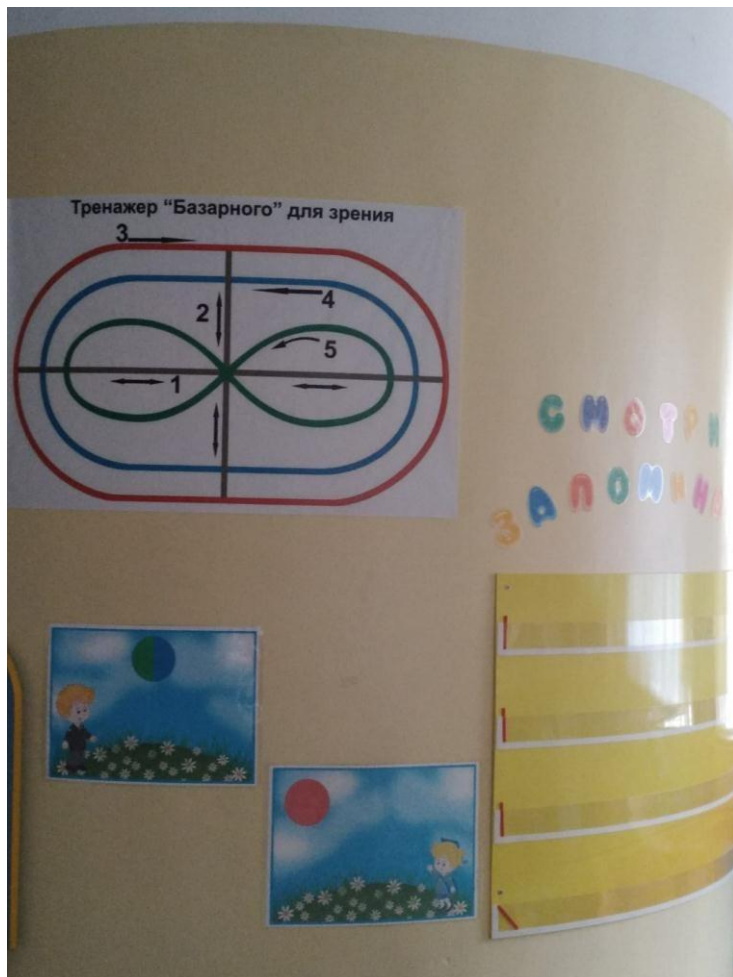


Для самостоятельной двигательной активности, организации подвижных игр в группах оформлены: Центры «Здоровья» и «Физкульт-ура»



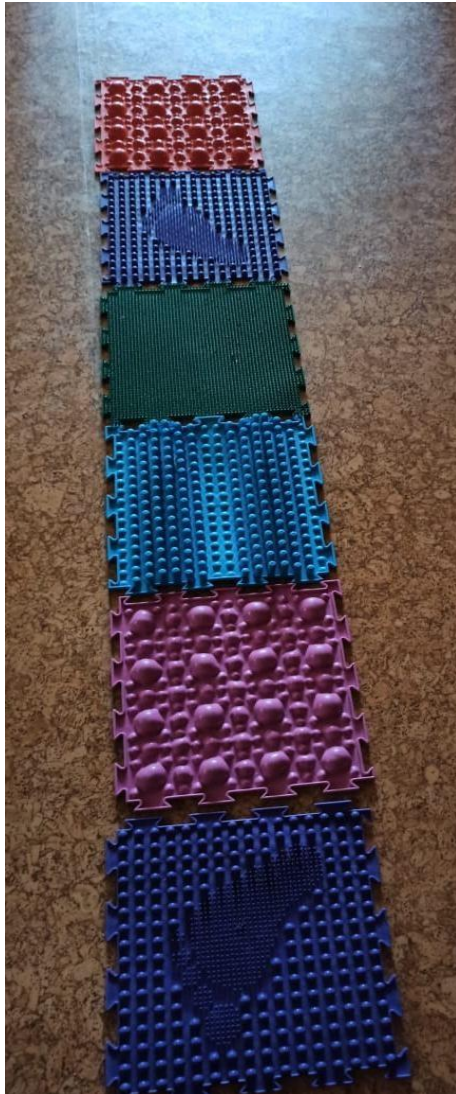


Для профилактики зрительного утомления в группах
имеется зрительный тренажер В. Ф. Базарного





Для проведения закаливающих мероприятий: босохождение





Криозакаливание

Емкости для криозакаливания хранятся в специально – отведенной морозильной камере в медицинском кабинете.



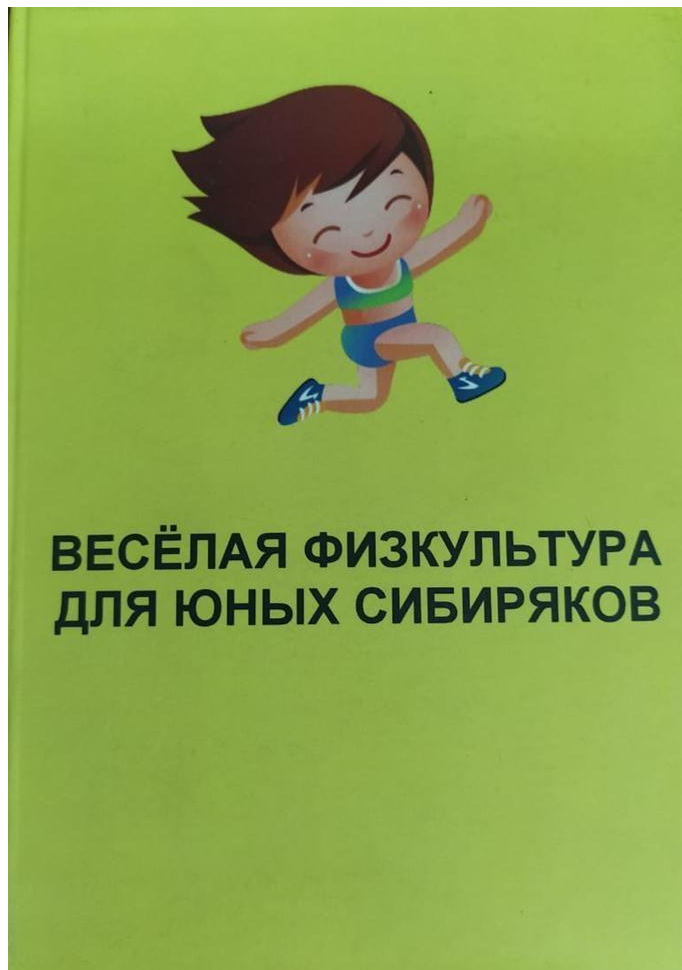


Для проведения дыхательной гимнастики





Разработано авторское методическое пособие «Веселая физкультура для юных сибиряков»



Авторский коллектив

Авторы:
Вибе Олеся Николаевна /инструктор по физической культуре/
Долгих Елена Викторовна /инструктор по физической культуре/

Авторский коллектив МКДОУ г. Новосибирска «Детский сад №478 комбинированного вида» представляет сценарии спортивных досугов, соответствующие ФГОС ДО. В сборник включены сценарии развлечений как в спортивном зале, так и в бассейне. Сценарии спортивных досугов разработаны для детей от 3 до 7 лет. Пособие предназначено педагогическим работникам дошкольных образовательных организаций, родителям и студентам СПО и ВПО по специальности «Дошкольное образование»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение
Младший дошкольный возраст
Средний дошкольный возраст
Старший дошкольный возраст
Подготовительная к школе группа