

Сроки проведения – май 2023 год

Субъект исследования – дети в возрасте от 3х до 7 лет.

Методы диагностики – наблюдение, беседа

В мае 2023 года был проведен мониторинг по программе «Сибирячек - здоровячек» направленный на формирование здорового образа жизни у воспитанников ДОУ во всех возрастных группах. По итогам:

Ранний возраст: 90% воспитанников проявляют самостоятельность в мытье рук, умывании; 10% - выполняют с небольшой помощью воспитателя. Раздеваются 70%, 20%-с небольшой помощью взрослого, 10% -не раздеваются самостоятельно; 95%-умеют пользоваться горшком, 5%-затрудняются.

Младший возраст: 90% умеют самостоятельно умываться, убирать за собой игрушки, самостоятельно одеваются и раздеваются.10%-требуется незначительная помощь воспитателя. 70% - знают элементарные знания о режиме дня о полезной и вредной пищи, 20%- отвечают с небольшой подсказкой взрослого, 10% не имеют данных представлений.

Средний возраст: 70 % имеют представления об элементарных правилах здорового образа жизни, о вредных привычках, приводящих к болезням; об опасных ситуациях для здоровья, а так же как их предупредить. 20% - называют правила, допускают незначительные ошибки, не всегда уверены в своих ответах. 10% - испытывают затруднения в названии правил, часто ошибаются, не могут объяснить, зачем они нужны человеку.

80% - сформировано представление о человеке, об особенностях внешнего вида здорового и заболевшего человека. 15% - называют части тела, объясняют их назначения, допуская при этом некоторые ошибки. Не всегда уверены в своих ответах. 5% - испытывают затруднения в названии частей тела, часто ошибаются, не могут объяснить их назначение.

Старший возраст: 80% - имеют первоначальное представление об особенностях правильного поведения при болезни, умеют оказать посильную помощь при уходе за больным родственником дома. 15 % - отчасти владеют здоровьесберегающим содержанием беседы. 5% - слабо владеют здоровьесберегающим содержанием, не оформлена здоровьесберегающая компетентность, он не подготовлен к решению здоровьесберегающих задач.

90% - владеют некоторыми навыками профилактики и охраны здоровья: зрения, слуха, органов дыхания и т.д. 10% - не на все вопросы дают адекватные ответы, допускают ошибки, затрудняются отвечать. Часть ответов все же сопровождается детскими исчерпывающими комментариями.

90% - сформирован интерес к физической культуре и спорту, желание заниматься физкультурой. 5% - проявляют эпизодический интерес к физической культуре; 5% - не проявляет интереса к физкультуре и спорту, двигательная активность снижена.

Подготовительный к школе возраст: 90% - знают некоторые способы сохранения и приумножения здоровья, профилактики болезней, значения закаливания, занятий спортом и физической культурой для укрепления здоровья. Умею проследить связь между соблюдением норм здорового образа жизни, правил безопасного поведения и психическим, физическим здоровьем человека. Сформировано представление о роли солнечного света, воздуха, воды их влияния на здоровье. 10% - некоторые ответы

на вопросы позволяют ребенку продемонстрировать использование здоровьесберегающих знаний в реальной практике, в решении конкретных здоровьесберегающих задач. Неустойчивая мотивация к здоровому образу жизни.

70% - умеют организовать не только собственную двигательную активность, но и подвижные игры, физические упражнения с другими детьми.

25% - умеют организовать только свою двигательную деятельность; 5% - не стремятся к самостоятельному удовлетворению потребности в двигательной активности.

Анализ посещаемости детей за 2022-2023год (сентябрь – апрель)

№ группы	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		итого	
	чел	%	чел	%	чел	%	чел	%	чел	%	чел	%	чел	%	чел	%	чел	%
1	7	29%	7	33%	11	51%	13	63%	17	60%	12	53%	18	88%	17	71%	13	53%
2	7	29%	6	24%	9	36%	7	30%	14	57%	14	61%	12	54%	13	54%	10	43%
3	19	60%	24	79%	20	68%	17	56%	22	73%	21	71%	23	75%	24	80%	21	71%
4	14	50%	12	45%	20	72%	15	53%	23	82%	20	72%	22	77%	21	75%	18	66%
5	20	80%	17	68%	19	76%	18	74%	15	58%	20	81%	21	82%	21	84%	19	76%
6	20	65%	25	80%	22	70%	23	75%	20	64%	22	72%	24	78%	25	81%	23	73%
7	19	56%	25	71%	20	60%	18	53%	28	84%	19	57%	27	82%	27	79%	23	78%
8	10	36%	15	54%	16	58%	15	54%	18	65%	17	59%	17	60%	18	64%	16	57%
9	8	32%	7	29%	8	32%	11	44%	13	52%	9	37%	15	60%	16	64%	11	44%
10	14	56%	16	62%	16	66%	18	74%	21	85%	14	58%	18	72%	20	80%	17	69%
11	16	64%	15	59%	15	59%	16	63%	17	67%	19	76%	20	78%	18	72%	17	68%
12	22	69%	21	64%	13	41%	19	59%	22	69%	21	70%	16	53%	22	69%	20	61%
13	16	62%	10	39%	17	65%	17	66%	20	75%	17	71%	20	79%	19	73%	17	65%
итого	15	54%	15	56%	14	52%	16	58%	19	70%	17	63%	19	71%	20	73%	17	62%

средняя посещаемость за год (%)

