

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад №478 «Белоснежка»

СОГЛАСОВАНА

Председатель первичной профсоюзной организации
МКДОУ д/с №478

М. А. Олейник Н. А. Олейник

« 29 » августа 20 22 год

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МКДОУ д/с №478

Е. В. Долгих Е. В. Долгих

Приказ № 1/1 от « 31 » 08 20 22 год

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

Оглавление

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	3
АКТУАЛЬНОСТЬ	7
1. ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ	10
2. ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	10
3. ПЕРЕЧЕНЬ НАПРАВЛЕНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО ИХ РЕАЛИЗАЦИИ И ИНДИКАТОРОВ	11
4. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ	16
5. МОНИТОРИНГ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	17
6. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	17
Приложение	18

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих» в муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детского сада №478 «Белоснежка»
РАЗРАБОТЧИК КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ	Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад №478 «Белоснежка»
ОТВЕТСТВЕННЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ	Олейник Наталья Александровна, председатель первичной профсоюзной организации
ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ	Улучшение здоровья сотрудников МКДОУ д/с №478 «Белоснежка», формирование мотивации к здоровому образу жизни среди работающих, повышение безопасности труда работников МКДОУ д/с №478 «Белоснежка».
ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	<p>Задача 1. Мониторинг состояния здоровья работающих в МКДОУ д/с №478 «Белоснежка».</p> <p>Задача 2. Определение факторов риска, оказывающих влияние на состояние здоровья работающих (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, недостаточная физическая активность, стресс, профессиональные вредности).</p> <p>Задача 3. Разработка и применение комплекса организационных и медико-социальных мероприятий по сохранению и улучшению здоровья работников, продлению их профессионального долголетия, предотвращению возникновения у них профессионально обусловленных заболеваний, травм, инвалидности и повышению эффективности их деятельности.</p>

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ	2022–2024 годы
ВАЖНЕЙШИЕ ИНДИКАТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРО- ГРАММЫ	<p>Показатели здоровья работников предприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> - охват работников предприятия ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией; - количество случаев /дней временной утраты трудоспособности на 80 работников; - доля лиц с выявленными факторами риска НИЗ¹; - выход на инвалидность; - охват сотрудников психологической помощью и поддержкой; - доля сотрудников, потребляющих табак и никотин; - доля сотрудников, сокративших употребление табака и никотина; - доля сотрудников, отказавшихся от табака и никотина; - доля сотрудников с риском пагубного потребления алкоголя; - доля сотрудников, сокративших потребление алкоголя; - доля сотрудников, отказавшихся от употребления алкоголя; - доля сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и/или спортом; - доля сотрудников, имеющих ИМТ больше 25 (кг/метр кв.); - доля сотрудников, снизивших массу тела; - доля сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и др.). <p>Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска НИЗ</p> <ul style="list-style-type: none"> - доля сотрудников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ,

¹. **Факторы риска НИЗ** разделяют на управляемые и неуправляемые (возраст, пол, генетическая предрасположенность). Одним из важнейших способов профилактики **НИЗ** является направление усилий на устранение управляемых **факторов риска**: употребления табака, нездоровое питание, недостаточный уровень физической активности, употребление алкоголя.

- размещенные на территории организации и на сайте организации;
- доля сотрудников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на территории организации и на сайте организации;
 - количество материалов по вопросам ЗОЖ, размещенных на внутрикорпоративном сайте, в корпоративных СМИ, социальных сетях предприятия;
 - доля материалов по вопросам ЗОЖ от общего количества информационных материалов, размещенных на внутрикорпоративном сайте, социальных сетях организации;
 - количество проведенных образовательных мероприятий по вопросам ЗОЖ.

Мероприятия по профилактике НИЗ и социально значимых заболеваний

- обеспеченность полисами ДМС работников и членов их семей;
- доля работников организации, получивших возмещение (частичное или полное) санаторно-оздоровительного лечения работающих, также их детей в СОЛ и ДОЛ;
- доля работников с семейными обязанностями, получающих дополнительные социальные гарантии;
- охват работников организации занятиями физической культурой и спортом;
- доля работников организации, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, позиционирующих ЗОЖ;
- доля сотрудников, сдавших нормы ГТО;

Показатели, характеризующие условия труда на предприятии

- доля рабочих мест, безопасных для здоровья;
- приверженность организации принципам ЗОЖ;
- доля сотрудников, обеспеченных здоровым питанием и возможностями для полезных перекусов в течение дня;

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Работающие люди составляют половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие своих стран. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые имеются на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, а также доступностью медико-санитарных услуг. Поскольку большую часть времени люди проводят на работе, то организация мероприятий по поддержанию и укреплению их здоровья по месту непосредственной трудовой деятельности приобретает исключительную важность.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Здоровье - неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны. По данным ВОЗ, причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте являются хронические неинфекционные заболевания, причем основная доля приходится на болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования и травмы. Почти 60% общего бремени болезней обусловлены семью ведущими факторами: артериальная гипертония, курение, чрезмерное потребление алкоголя, повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, малоподвижный образ жизни. Данные факторы поддаются управлению через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья. Согласно определению ВОЗ, рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний. Система управления рисками (мероприятия по охране труда) является патерналистским инструментом выстраивания системы взаимодействия всех участников, которая пронизывает все уровни взаимодействия: государство-работодатель, работодатель-работник, государство-работник.

Корпоративная программа (далее - Программа) укрепления здоровья на рабочем месте – это объединенные усилия работодателей и работников по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста. Программа укрепления здоровья работающих учитывает отраслевую специфику, условия труда и комплексное влияние факторов производственного процесса на здоровье работающих. Основные мероприятия Программы направлены на формирование у работников организации мотивации к здоровому образу жизни и осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья; на борьбу с факторами риска развития неинфекционных заболеваний – низкую физическую активность, нерациональное питание, избыточную массу тела/ожирение, табакокурение, пагубное потребление алкоголя.

В комплекс мероприятий включены также меры психологической поддержки, способствующие улучшению атмосферы в коллективе.

Работа по укреплению здоровья на рабочем месте предполагает, что проведенные мероприятия данной Программы позволят снизить влияние факторов риска неинфекционных заболеваний, положительно повлияет на производительность труда, снизит риски производственного травматизма, сократит расходы, связанные с днями нетрудоспособности, а также повысит у работников мотивацию к здоровому образу жизни.

Основой для разработки Программы в МКДОУ д/с №478 послужила библиотека корпоративных программ по укреплению здоровья работающих граждан, разработанная Министерством здравоохранения Российской Федерации совместно с Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины, Российским союзом промышленников и предпринимателей, экспертным и бизнес-сообществом в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» в составе национального проекта «Демография» и, включающая в себя, практики укрепления здоровья на рабочих местах, которые уже применяются российскими и зарубежными компаниями.

В основу программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни положены принципы:

- *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников ДОУ, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями;

- *доступности*. В соответствии с этим принципом сотрудникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска;

- *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения; – *последовательности*. Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;

- *системности*. Он определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

- *сознательности и активности*. Направлен на повышение активности педагогов в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих

Нормативно-правовая база:

— Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года".

— Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

— Федеральный закон N 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".

— Паспорт национального проекта "Демография", утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16.

— Паспорт федерального проекта "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек", утвержденный протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 24 декабря 2018 года N 16.

— Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года»

— Постановление мэрии города Новосибирска от 26.10.2020 № 3240 «О муниципальной программе «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска» на 2021-2024 годы»

1. ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

2. ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1.6 Увеличение продолжительности жизни работников;

1.7 Увеличение трудового долголетия работников;

1.8 Укрепление здоровья работников;

1.9 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;

1.10 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;

1.11 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;

1.12 Организация отдыха работников;

1.13 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;

1.14 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

1.15 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

1.16 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

1.17 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;

1.18 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

3. ПЕРЕЧЕНЬ НАПРАВЛЕНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО ИХ РЕАЛИЗАЦИИ И ИНДИКАТОРОВ

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ			
<p>ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.</p> <p>ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.</p>			
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда,).</p>	<p>Административно-управленческий персонал Служба охраны труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>

2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов). Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов).	Работники медицинской организации	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (гриппол, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов). Диспансеризация (комплекс мероприятий,	Работники медицинской организации Служба охраны труда	Постоянно	Процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.			
--	--	--	--

4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории предприятия путем издания внутренних нормативных документов. Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ: НПА/ стандарт корпорации:

- о запрете курения на территории предприятия (включая открытую территорию);
- о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака;
- о запрете продаж любых табачных изделий и всех видов электронных сигарет и их составляющих на территории предприятия

Практика не требует дополнительного финансирования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p> <p>Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.</p>	Административно-хозяйственная часть	Однократно, в начале программы	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.

5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

ОПИСАНИЕ: Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым

компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.</p>	<p>Работники медицинской организации Председатель ПК МКДОУ д/с №478 Педагог-психолог</p>	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.</p>

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкультур-брейков, посещения спортивных центров города (бассейнов «Нептун», «Афалина»; лыжных баз «Сосновый бор», катков «Ледовая Арена», участие в городских соревнованиях и т.п.)

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Организация производственной гимнастики РЦМП (rcmp-nso.ru) - Информационный портал о здоровье</p> <p>Тренинги «Активная физическая жизнь-залог здоровья»</p> <p>Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.</p>	<p>Инструктор по физической культуре</p>	<p>Без ограничений</p>	<p>Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %;</p> <p>Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.</p>

7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении.</p> <p>Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание» (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).</p>	Административно - хозяйственная служба	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде. Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.

8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг). Будь здоров в Новосибирске - YouTube</p> <p>Проведение «Кружков здоровья» (в</p>	Педагог-психолог Работники медицинской организации	Постоянно действующая практика.	Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными

<p>индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды.</p> <p>Обучение работников «Снятие психологического стресса» на рабочем месте (образовательные программы, направленные на профилактику стресса) РЦМП (rcmp-nso.ru) Школа «Здоровья»</p> <p>Проведение _____ дня/недели/месяца психоземонального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.). РЦМП (rcmp-nso.ru) Школа «Здоровья»</p>	<p>Председатель ПК</p>		<p>периодами); Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>
---	------------------------	--	---

4. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;

- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;
- 4.12. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- 4.14. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

5. МОНИТОРИНГ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы (Приложение 1).

6. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

**Мониторинг реализации корпоративной программы
«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»**

№ п/п	Показатель (индикатор) (наименование)	Способ оценки	Значение показателя				
			1 кв.	2 кв.	3 кв.	4 кв.	год
1. Показатели здоровья работников предприятия							
1.1	Охват работников организации ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией	% от общего числа					
1.2	Количество случаев временной утраты трудоспособности на общее количество работников	количество случаев					
1.3	Количество дней временной утраты трудоспособности на общее количество работников	количество дней					
1.4	Доля лиц с выявленными факторами риска НИЗ	% от общего числа					
1.5	Выход на инвалидность	% от общего числа					
1.6	Охват сотрудников психологической помощью и поддержкой	% от общего числа					

1.7	Доля сотрудников, потребляющих табак и никотин	% от общего числа					
1.8	Доля сотрудников, сокративших употребление табака и никотина	% от общего числа					
1.9	Доля сотрудников, отказавшихся от табака и никотина	% от общего числа					
1.10	Доля сотрудников с риском пагубного потребления алкоголя	% от общего числа					
1.11	Доля сотрудников, сокративших потребление алкоголя	% от общего числа					
1.12	Доля сотрудников, отказавшихся от употребления алкоголя	% от общего числа					
1.13	Доля сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и/или спортом	% от общего числа					
1.14	Доля сотрудников, имеющих индекс массы тела (ИМТ) больше 25 (кг/метр кв.)	% от общего числа					
1.15	Доля сотрудников, снизивших массу тела	% от общего числа					

1.16	Доля сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и др.)	% от общего числа					
2. Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска НИЗ							
2.1	Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска НИЗ	% от общего числа					
2.2	Доля сотрудников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ, размещенные на территории предприятия	% от общего числа					
2.3	Доля сотрудников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на территории организации	% от общего числа					
2.4	Количество материалов по вопросам ЗОЖ, размещенных на внутрикорпоративном сайте, в корпоративных СМИ, социальных сетях организации	количество публикаций					
2.5	Доля материалов по вопросам ЗОЖ от общего количества информационных материалов, размещенных	% от общего числа					

	на внутрикорпоративном сайте, в корпоративных СМИ, социальных сетях организации						
2.6	Количество сотрудников, охваченных опросами по факторам риска НИЗ и ЗОЖ	количество сотрудников					
2.7	Количество проведенных образовательных мероприятий по вопросам ЗОЖ	количество мероприятий					
3. Мероприятия по профилактике НИЗ и социально значимых заболеваний							
3.1	Обеспеченность полисами ДМС работников и членов их семей	% от общего числа					
3.2	Охват работников предприятия, получивших возмещение (частичное или полное) санаторно-оздоровительного лечения работающих, а также их детей в СОЛ и ДОЛ	% от общего числа					
3.3	Доля работников с семейными обязанностями, получающих дополнительные социальные гарантии	% от общего числа					
3.4	Охват работников организации занятиями физической культурой и спортом	% от общего числа					

3.5	Доля работников организации, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний	% от общего числа					
3.6	Количество внутренних спортивных мероприятий для сотрудников в организации	количество					
3.7	Доля сотрудников, сдавших нормы ГТО	% от общего числа					
4. Показатели, характеризующие условия труда на предприятии							
4.1	Доля рабочих мест, безопасных для здоровья	% от общего количества мест					
4.2	Приверженность организации (организации) принципам ЗОЖ	количество документов					
4.4	Доля сотрудников, обеспеченных здоровым питанием и возможностями для полезных перекусов в течение дня	% от общего числа					

(дата)

(Ф.И.О. ответственного лица)