

«ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ!» (21.09.2022 г.)



Спорт необходимая составляющая жизни каждого человека. Не менее важен спорт и для детей, включая самых маленьких. Прививать ребенку любовь к спорту необходимо с самого детства и самым главным примером для него, конечно же, являются взрослые. Детский сад — это активная составляющая жизни ребенка. Приходя каждый день в детский сад, в группу к детям, ребенок приучается к дисциплине и определенному распорядку дня. Спортивные

занятия обязательно включаются в основное расписание детского сада. Утренняя зарядка, спортивные состязания, спортивные праздники — это ключевой момент, необходимый для того, чтобы приучить ребенка к спорту с самого детства. Каждое утро воспитанники нашего детского сада, даже самые маленькие, начинают день с бодрящей зарядки со своими воспитателями. 21 сентября — оказался особым днем для всех: и для детей и для воспитателей. В спортивном зале нашего учреждения



автономной некоммерческой организацией "Развитие культуры, спорта, отдыха и охрана окружающей среды "Благородный город" была проведена «Зарядка с чемпионом» в лице чемпиона России по тайскому боксу Романа Михайловича Казанцева. Зарядка с чемпионом — это заряд бодрости, сил и вдохновения для подрастающего поколения!

Главная цель данного мероприятия — привить у ребенка в дошкольном возрасте любовь к спорту, любовь к физической культуре и показать правильные ориентиры в жизни. Бодрость духа и хорошее настроение — все это унесли с собой воспитанники и коллектив с данного мероприятия.

